



PROGRAMACIÓ ABRIL – JULIOL 2024



**14 ABRIL
DG**



PALS



**SORTIDA
SOCIAL**



**JOAN
FERRER**

L'Esteve Ros, el nostre soci de més edat ha fet 90 anys. Continua actiu i ens ha preparat una sortida per descobrir els camps d'arrós, mines i els racons amagats del voltant del Quermany. Volem retre-li un homenatge, com no podria d'altra manera, amb una bona arrossada col·lectiva en un restaurant de Pals.



**20-21 ABRIL
DS-DG**



PALLARS JUSSÀ



**MITJA
MUNTANYA**



**JOSEP
SAMSÓ**

Després de molt temps intentant programar-la, us oferim una estada per la zona del Pallars. En Josep Samsó, fill de Gerri de la Sal, ens guiarà per llocs emblemàtics com Sant Pere de les Maleses, l'Estany de Montcortés o la Serra de Sant Gervàs.



**4-5 MAIG
DS-DG**



MONTROIG



ESCALADA



**JUAN CARLOS
CASTILLO "GURI"**

Aprofitarem el cap de setmana per fer una sortida pel sector del Mont-roig a la comarca de La Noguera. Farem vies d'escalada esportiva i via llarga. Dormirem a l'ermita.





PROGRAMACIÓ ABRIL – JULIOL 2024



**12 MAIG
DG**



**23è ITINERARI
MEGALÍTIC**



**SORTIDA
SOCIAL**



REMI SERRA

Després de la bona acollida de l'any passat, tornarem a visitar la Serra de l'Albera a l'Alt Empordà, territori megalític per excel·lència. Com sempre, farem un recorregut guiat amb un arqueòleg d'un alt interès cultural i patrimonial. En aquesta edició es donarà a conèixer el sector megalític de Capmany-La Jonquera.



**18-19 MAIG
DS-DG**



MARGALEF



ESCALADA



**JUAN CARLOS
CASTILLO "GURI"**

Tornem a acostar-nos a una de les moltes zones de la demarcació de Tarragona, aquesta vegada a Margalef, per gaudir de les seves excel·lents vies d'escalada esportiva.



**25 MAIG
DS**



**CINGLES DE
BERTÍ**



BTT



**JOSEP
CIBERTA**

Pedalada circular des de Sant Miquel del Fai fins a Centelles passant pels Cingles de Bertí.



**01-02 JUNY
DS-DG**



MONT VALIER



**ALTA
MUNTANYA**



**MARÍA JOSÉ
SALVADOR**

Us oferim una ascensió a un dels cims més emblemàtics de l'Ariège, el Mont Valier (2.838m). Es farà estada al refugi dels Estagnous (2.246m).





PROGRAMACIÓ ABRIL – JULIOL 2024



**27 JUNY
DJ**



**TEATRE
LA GORGA**



**CINEMA DE
MUNTANYA**



**PERE
LLAURADÓ**

El dijous 27 de juny a les 20h recuperem amb el nom de Cinema Premium de Muntanya i Natura, les projeccions en aquest àmbit. Oferirem la pel·lícula guanyadora del Festival Internacional de Cinema de Muntanya de Torelló 2023 "Pasang in the Shadow of Everest". És una història de lluita de drets socials de la primera dona nepalesa que hi va ascendir el 1993.



**05-07 JULIOL
DV-DS-DG**



PICA D'ESTATS



**ALTA
MUNTANYA**



**PERE
LLAURADÓ**

Tornem a proposar-vos un recorregut per tal d'assolir un bon grapat de cims de 3.000 metres. Enguany hem escollit la zona de la Pica d'Estats al Pallars Sobirà. Seguirem un recorregut circular per la Vall d'Areste i tornada per la Vall d'Estats: amb l'ascensió del Pic Rodó de Canalbona (3004m), Punta Gabarró (3314m), Pica de Estats(3142m), Pic Verdaguer (3131m), Montcalm (3077m), Sotllo (3058m) . Hem reservat 15 places al Refugi de Vallferrera.