



CLUB ALPÍ PALAMÓS

www.clubalpipalamos.cat

PROGRAMACIÓ ABRIL - JULIOL 2023

15-16 ABRIL (ALTA MUNTANYA)-----PIC MIR

-Ens aproparem fins el Massís de la Maladeta per intentar assolir el Pic Mir (3.185m). La via escollida per fer l'ascensió serà la seva cara nord.
-Coordina Jesús Correa.

22 ABRIL (MITJA MUNTANYA)-----INTEGRAL SERRA CAVALLERA

-Anirem fins al Ripollès i, sortint des de Camprodon, farem una llaçada en forma de vuit, tot passant per cims com el Puig Estela (2.013m), Pedra dels Tres Bisbats (1.899m), Puig de la Coma de l'Olla (1.938m) o el Taga (2.039m) fins retornar al punt d'inici.
-Coordina Pere Llauradó.

07 MAIG (SORTIDA SOCIAL)-----22è ITINERARI MEGALÍTIC

-Després de 21 edicions centrades a la zona de Les Gavarres, l'Ardenya o el Montgrí, se'ns ha fet petit i hem acabat els megàlits. Enguany ens allunyem una mica per visitar l'Alt Empordà, territori megalític per excel·lència. Com sempre, farem un recorregut guiat amb un arqueòleg d'un alt interès cultural i patrimonial. En aquesta edició es visitarà la Serra de Rodes i es donarà a conèixer el sector de Canyelles-Planells-Coma de l'Infern (Vilajuiga).
-Coordina Remi Serra

13-14 MAIG (ALTA MUNTANYA)-----MONT VALIER

-Us oferim una ascensió a un dels cims més emblemàtics de l'Ariège, el Mont Valier (2.838m). Es farà estada al refugi lliure dels Estagnous (2.246m).
-Coordina María José Salvador

10-11 JUNY (FORMACIÓ)-----CURS DE CRESTES

-Ofereim la possibilitat de practicar com afrontar les dificultats que ens presenten les crestes en el món de la muntanya. Alhora també s'abordarà com ser autosuficient en aquest medi. Curs impartit per monitors de l'ECAM.

-Coordina Jesús Correa.

17 JUNY (BITÀCOLA BIKE 2023)-----ROADBOOK BTT

-Arriba la 6a edició. Prova d'orientació amb btt tot seguint el llibre de ruta o roadbook que us facilitarem a la sortida, a la Pineda d'en Gori (Palamós). Dues modalitats, una de 20km i +600m o l'altre de 35km i +1.200m

-Coordina Dani Tubert

07-08-09 JULIOL(ALTA MUNTANYA)-ELS 3.000 DELS BESIBERRIS

-Un altre any, i ja en van molts, tornem a proposar-vos un recorregut per tal d'assolir un bon grapat de cims de 3.000 metres. Enguany hem escollit el Massís dels Besiberri a l'Alta Ribagorça. Amb possibilitats d'ascensió del Besiberri Nord(3.009m), Besiberri del Mig(2.996m), Besiberri Sud(3.023m), Comaloformo(3.029m) o la Punta Passet (2.998m). Pernoctarem en algun alberg de la zona de Boí.

-Coordina Pere Llauredó i Jesús Correa.

CONSIDERACIONS MOLT IMPORTANTS

-És obligatori que tots els participants de totes les sortides estiguin federats. En cas de no ser així es pot demanar una llicència temporal per a cada activitat(caldrà sol·licitar-la amb un mínim de 3 dies d'antel·lació posant-se en contacte amb secretaria@clubalpipalamos.cat)

-Totes les sortides són susceptibles de canvi o anul·lació, segons les condicions meteorològiques i a criteri del coordinador de les mateixes.

-Rebreu informació en detall entre 5 i 10 dies abans de la data programada de cada sortida.

-Cal confirmar l'assistència contactant amb el seu responsable segons les dades que s'ofereixen en la informació de la sortida.