



## PROGRAMACIÓ GENER – MARÇ 2023



**7 i 8 GENER**  
**DS-DG**



**PIC PERIC**



**ALTA**  
**MUNTANYA**



**JESÚS**  
**CORREA**

Enguany ens avancem una setmana i volem oferir una sortida blanca com a regal de Reis. Si la neu ens ho permet, el dissabte intentarem lliscar amb els esquís per les pistes de Formigueres (Alta Cerdanya). Diumenge mirarem d'assolir el cim del Puig Peric (2.810m). Activitat apta per fer amb esquís i raquetes.



**15 GENER**  
**DG**



**CABRERA**



**MITJA**  
**MUNTANYA**



**FRANCESC**  
**TAULER**

Sortirem de Cantonigròs, pujarem per el Grau d'Escaleta fins el Pla d'Ayats arribarem al Coll de Brams on tornarem a baixar per pujar a Cabrera per l'Ozca. Ja de baixada passarem per la Bora Gran de Massallera i l'Agullona de la Tuta.



**21 i 22 GENER**  
**DS-DG**



**VENTOLAU**



**ALTA**  
**MUNTANYA**



**IVAN**  
**GARCÍA**

Ens acostarem fins la comarca del Pallars Sobirà, fins el Massís del Mont-roig per intentar assolir el cim del Ventolau (2.851m). Pernoctarem al refugi lliure de Mont-roig. Activitat apta per esquís i raquetes.



**11 i 12 FEBRER**  
**DS-DG**



**MEDACORBA**



**ALTA**  
**MUNTANYA**



**IVAN**  
**GARCÍA**

Aprofitarem les opcions que ens dóna la temporada hivernal per fer una ascensió amb esquís o raquetes fins al cim del Medacorba (2.914m). Es tracta d'un cim situat a cavall de 3 Estats: Andorra, França i Espanya. Pernoctarem al refugi lliure de Baiau.





## PROGRAMACIÓ GENER – MARÇ 2023



**25 i 26 FEBRER**  
**DS-DG**



**ANDORRA**



**ALTA**  
**MUNTANYA**



**M. JOSÉ**  
**SALVADOR**

Passades les festes del Carnaval, proposem una sortida amb raquetes a un indret indeterminat d'Andorra, que escollirem segons l'estat de la neu. Pernocta en un refugi lliure.



**11 i 12 MARÇ**  
**DS-DG**



**MARGALEF**



**ESCALADA**



**JUAN CARLOS**  
**CASTILLO (GURI)**

Volem obrir via d'escala esportiva a Margalef (comarca del Montsant). És una zona de conglomerat excepcional, amb més de 1.500 vies distribuïdes en 8 sectors diferents. Considerada com un dels millors indrets d'escalada del món.



**26 MARÇ**  
**DG**



**RIERA DE LES**  
**GORGUES (SAU)**



**MITJA**  
**MUNTANYA**



**JOAN**  
**FERRER**

Tancarem aquest primer trimestre tornant a la comarca d'Osona. Ens deixarem enlluernar pels tresors naturals de la Riera de les Gorgues pel voltant del Pantà de Sau.

### **CONSIDERACIONS MOLT IMPORTANTS**

-És obligatori que tots els participants de totes les sortides estiguin federats. En cas de no ser així es pot demanar una llicència temporal per a cada activitat (caldrà sol·licitar-la amb un mínim de 3 dies d'antel·lació posant-se en contacte amb [secretaria@clubalpipalamos.cat](mailto:secretaria@clubalpipalamos.cat))

-Cal tenir present la condició física i l'exigència tècnica de la sortida abans de participar-hi.

-Totes les sortides són susceptibles de canvi o anul·lació, segons les condicions meteorològiques i a criteri del coordinador de les mateixes.

-Rebreu informació en detall entre 5 i 10 dies abans de la data programada de cada sortida.

-Cal confirmar l'assistència contactant amb el seu responsable segons les dades que s'ofereixen en la informació de la sortida.

-Podeu contactar presencialment amb membres del CAP al local social, situat dins del Pavelló d'Esports de Palamós, els divendres a partir de les 22h.

-Podeu tenir més informació visitant el web : [www.clubalpipalamos.cat](http://www.clubalpipalamos.cat)



clubalpipalamos.cat